<保護者や先生方へ>

全国親子クッキングコンテストは親子で一緒に調理することで、コミュニケーションを育み、料理の楽しさ、食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年で、まだこどもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭なども、お気軽に応募ください。

応募用紙［記入方法と上手な書き方］

●多数応募するときなどは、応募用紙をコピーしてお使いください。※書ききれない場合は、他の用紙にお書きいただいても結構です。
●応募用紙は公式ホームページからもダウンロード可能です。<公式ホームページ http://www.gas.or.jp/shokuiku/>

審査基準～審査委員はこんな所を見てるよ～

①わが家ならではの工夫がしてある
②メニューのバランスが良い（主食・主菜・副菜や栄養）
③ガスならではの調理方法で作っている
④親子のチームワークが良い

評価アップのポイントはコレ！

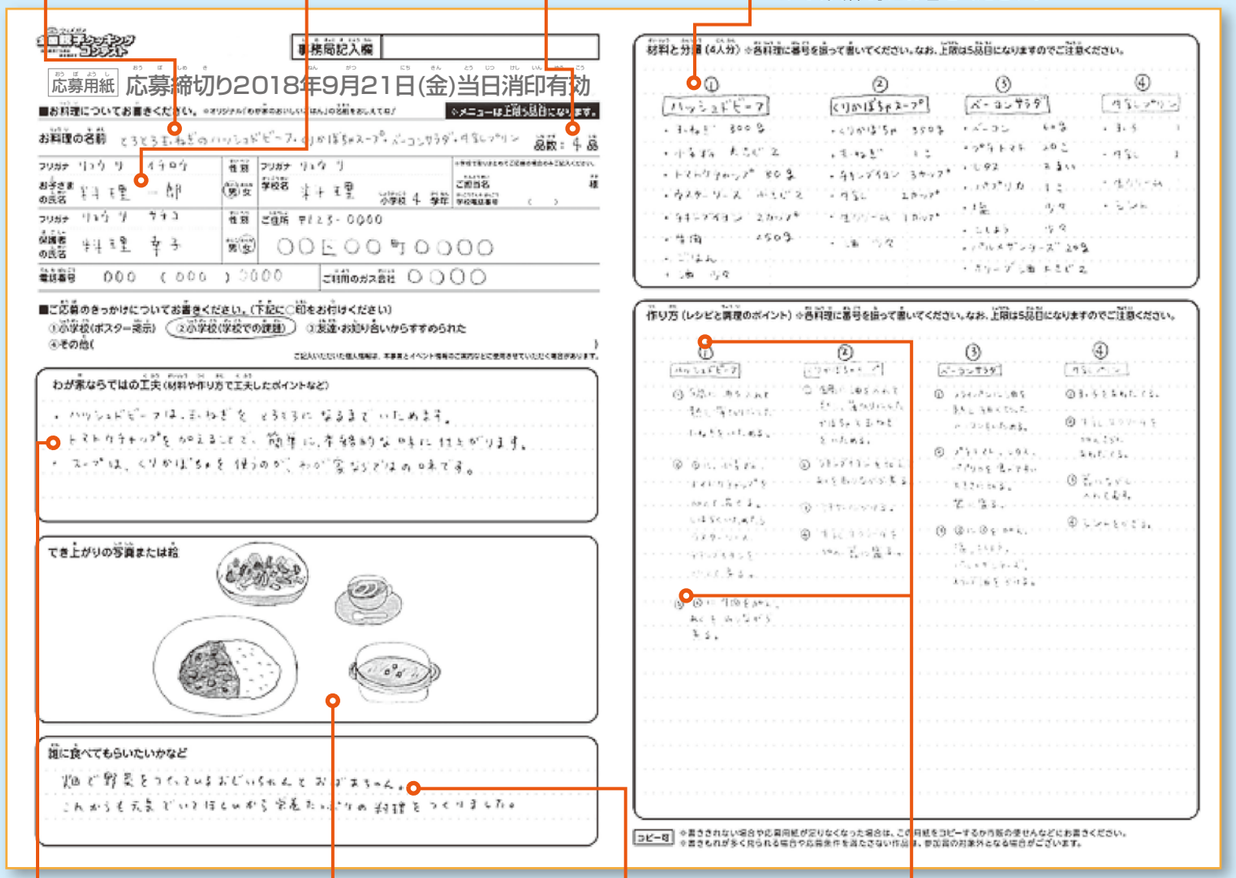
①地産地消の食材を使っている
②わが家ならではの調理法がある
③ガスを有効に使ったメニューである
④食べる人への思いやりが感じられる　など

1 料理の名前
自由なイメージで名前をつけてください。

2 名前欄
書き忘れの無いようにご記入ください。

3 品数
メニューは上限5品目になります。

7 主な材料と分量
料理に番号を振ってください。材料の組み合わせや栄養のバランスなどを審査委員はチェックしますので、具体的にお書きください。



4 わが家ならではの工夫
ふるさとの味・秘伝のアイデアなど、どんどんアピールしてください。

5 でき上がりのイメージ
料理の仕上がり具合や盛り付け方などのイメージを写真や絵で。

6 誰に食べさせたいか
おじいちゃんやおばあちゃんなどその理由もお書きください。

8 料理の作り方
料理に番号を振ってください。手順や工程などを文章や絵などで出来るだけ分かりやすく表現してください。

レシピのポイント　**食材費2000円程度（4人分）、品数5品程度を目指してみよう！**（上限5品）

ウィズガス全国親子クッキングコンテストは 応募総数 日本一 のクッキングコンテスト*
※*ユーロモニター調べ、*2013年に応募を受け付けた、調理の実技審査を伴うクッキングコンテストにおいて*

第12回 ウィズガス
全国親子クッキングコンテスト
（ぜんこくおやこ）

炎の調理で五感を研ぎ澄ます

応募締切 2018年9月21日(金) 当日消印有効

チームワークが魔法のスパイス！
おいしい&楽しいクッキングに親子で挑戦!!

今年も審査委員長はこの方！

［全国大会審査委員長］
服部幸應
（学）服部学園 服部栄養専門学校 理事長・校長／医学博士

山形県大会 参加チーム大募集！
2018年6月19日（火）より応募受付開始！

優勝チームが東北地区大会に出場！

全国大会は東京にて開催！

山形県大会開催概要

参加者募集！応募締切 9月21日(金) ▶ 東北地区予選 山形県大会 11月11日(日) ▶ 東北地区大会 12月9日(日) ▶ 全国大会 2019年1月27日(日)

山形県大会の優勝チームが、東北地区大会へ出場いただけます。東北地区大会の優勝チームが、全国大会（東京）への切符を手にします。まずはレシピを応募して書類選考のうえ、通過チームにて実技選考を行います。

募集テーマ
「わが家のおいしいごはん」
～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

［参加資格］
山形県在住の親（保護者）と子（小学1～6年生）の2名1組（ただし、子1人に対し、今年度に1回の応募とします）

［調理の条件等］
・食　材　費：2,000円程度（4人分）
・調 理 時 間：60分（盛り付け時間を含む）
※レシピは未発表のものにて応募してください。
※ガスならではの調理方法を活用してください。
※メニューは上限5品目になります。
※実技審査では、自宅での下準備・下ごしらえはできません。
※季節の食材を考慮の上、レシピをお考えください。

［応募方法］
所定の応募用紙を応募先までお送りください。
※応募書類は、返却いたしませんのでご了承ください。
※応募されたレシピの版権は主催者に帰属するものとし、雑誌・印刷物・ホームページなどに二次使用する場合がございます。

［応募受付期間］
2018年6月19日（火）～9月21日（金）

［選考方法］
応募用紙にて、厳正なる審査の上、4チームを選出。書類選考通過チームには実技選考にご出場いただきます。
※審査結果は、書類選考通過チームにのみご連絡いたします。

［実技選考開催日］
2018年11月11日（日）

［実技選考方法］
親子のチームワーク・おいしさ・わが家ならではの工夫・ガスならではの調理方法を審査のポイントといたします。

［実技選考会場］
鶴岡市中央公民館女性センター
（住所　鶴岡市みどり町22－43）

〈山形県大会　賞品〉
優　勝：3万円分のギフトカード（1チーム）
準優勝：2万円分のギフトカード（1チーム）
優秀賞：1万円分のギフトカード（2チーム）

ご応募いただいた方にはもれなく
参加賞 図書カード500円分
を進呈いたします！

〈応募・お問い合わせ先〉

事業者名	住　所	電　話
山形ガス㈱	山形市白山三丁目1－31	023-623-0085
鶴岡ガス㈱	鶴岡市鳥居町15－22	0235-25-0011
酒田天然ガス㈱	酒田市東両羽町4－5	0234-24-4111
庄内町企業課	庄内町余目字滑石1－1	0234-42-0186
庄内中部ガス㈱	三川町大字横山字畑田139－2	0235-66-3115
新庄都市ガス㈱	新庄市千門町12－9	0233-22-4044
寒河江ガス㈱	寒河江市大字寒河江字石田24	0237-86-2333

詳しくはホームページをご覧ください。 http://www.gas.or.jp/shokuiku/ または 食育ウィズガス 検索

◎**山形県大会主催**　山形ガス㈱／鶴岡ガス㈱／酒田天然ガス㈱／庄内町企業課／庄内中部ガス㈱／新庄都市ガス㈱／寒河江ガス㈱
◎**全国大会主催：ウィズガスCLUB**〈ウィズガスCLUBを構成する4団体〉一般社団法人 住宅生産団体連合会／キッチン・バス工業会／一般社団法人 日本ガス石油機器工業会／日本ガス体エネルギー普及促進協議会（コラボ）
◎**後援：**総務省／文部科学省／農林水産省／全国小学校家庭科教育研究会

第12回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト
炎の調理で五感を研き澄ます

事務局記入欄	

応募用紙 応募締切り2018年9月21日(金)当日消印有効

■お料理についてお書きください。※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね!

※メニューは上限5品目になります。

お料理の名前

品数：　　品

フリガナ **お子さまの氏名**	性別 男 女	フリガナ **学校名**　　**小学校**　**学年**	※学校で取りまとめてご応募の場合のみご記入ください。 **ご担当名**　　様 **学校電話番号**　（　　）
フリガナ **保護者の氏名**	性別 男 女	**ご住所**　〒	
電話番号　（　　）		**ご利用のガス会社**	

■ご応募のきっかけについてお書きください。（下記に○印をお付けください）

①小学校(ポスター掲示)　②小学校(学校での課題)　③友達・お知り合いからすすめられた

④その他(　　)

ご記入いただいた個人情報は、本事業とイベント情報のご案内などに使用させていただく場合があります。

わが家ならではの工夫（材料や作り方で工夫したポイントなど）

でき上がりの写真または絵

誰に食べてもらいたいかなど

材料と分量（4人分）※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

作り方（レシピと調理のポイント）※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

コピー可　※書ききれない場合や応募用紙が足りなくなった場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。
※書きもれが多く見られる場合や応募条件を満たさない作品は、参加賞の対象外となる場合がございます。

ご記入いただいた個人情報は、本事業に関してのみ使用いたします。

／鶴岡市教育委員会