



おうちで作っている
いつものメニューを教えてください

応募用紙の記入例

皆様のご応募を
お待ちしております!

応募締切
2017年
9月20日*
当日消印有効

1 料理の名前

自由なイメージで
名前をつけてください。

2 主な材料と分量

材料の組み合わせや栄養のバランス
などが審査の対象となりますので、
具体的にお書きください。

4 わが家ならではの工夫

ふるさとの味・秘伝のアイデアなど、
どんどんアピールしてください。

応募用紙 応募締切り2017年09月00日(○)当日消印有効

■お料理についてお書きください。

お料理の名前 **栄養満点! まいどく初原宿宣言!** 品数 3品

材料と分量(4人分)

材料	分量
小麦粉	200g
卵	2個
砂糖	50g
塩	5g
水	150g
油	適量

作り方(調理上のポイントや、手順、工程などを文章やイラストにて)

からい餅

- ①小麦粉、砂糖、塩をボールに入れ、よく混ぜる。
- ②卵を割き、砂糖を混ぜる。
- ③小麦粉と卵を混ぜ、生地をまとめる。
- ④生地を丸め、お好みで飾りをつける。
- ⑤フライパンで焼く。
- ⑥完成!

手ごね春雨

- ①春雨を茹でて、水で洗う。
- ②油揚げを茹でて、油をきる。
- ③調味料を混ぜ、春雨と混ぜる。
- ④完成!

わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

「からい餅」卵を卵の殻ごと「からい餅」の状態で作る。ゴロンと転がると「からい餅」の音が聞こえる。また、卵の殻ごと作ることで、春雨と春雨の間で「からい餅」が絡み、春雨の味がよりよく感じられる。

できあがりの写真または絵(料理の仕上げの具や盛り付けなどのイメージを写真または絵で)

山形県大会 参加チーム大募集!
2017年6月19日(月)より応募受付開始!

優勝チームが東北地区大会に出場!

全国大会は東京にて開催!

今年も審査委員長はこちら!
[全国大会審査委員長] 服部幸應 (学) 服部学園 服部幸應専門学校 理事長・校長 / 医学博士

【応募方法】
所定の応募用紙を応募先までお送りください。
※応募書類は、返却いたしませんのでご了承ください。
※応募されたレシピの原稿は主催者に帰属するものとし、雑誌・印刷物・ホームページなどに二次使用場合がございます。

【応募受付期間】
2017年6月19日(月)～9月20日(水)

【選考方法】
応募用紙にて、厳正なる審査の上、4チームを選出。
書類選考通過チームには実技選考にご出場いただけます。
※審査結果は、書類選考通過チームにのみご連絡いたします。

【実技選考開催日】
2017年11月12日(日)

【実技選考会場】
山形ガス 本社ショールーム
(住所 山形市白山三丁目1-31)

【山形県大会 賞品】
優勝:3万円分のギフトカード(1チーム)
準優勝:2万円分のギフトカード(1チーム)
優秀賞:1万円分のギフトカード(2チーム)

ご応募いただいた方にはもれなく
参加賞図書カード500円分
を進呈いたします!

【応募・お問い合わせ先】

事業者名	住所	電話
山形ガス株	山形市白山三丁目1-31	023-623-0085
鶴岡ガス株	鶴岡市鳥居町 15-22	0235-25-0011
酒田天然ガス株	酒田市東岡羽町 4-5	0234-24-4111
庄内町企業課	庄内町余目字滑石 1-1	0234-42-0186
庄内中部ガス株	三川町大字横山字畑田 139-2	0235-66-3115
新庄都市ガス株	新庄市千門町 12-9	0233-22-4044
寒河江ガス株	寒河江市大字寒河江字石田 24	0237-86-2333

詳しくはホームページをご覧ください。 http://www.gas.or.jp/shokuiku/ または **食育ウィズガス** **検索**

©山形県大会主催 山形ガス株/鶴岡ガス株/酒田天然ガス株/庄内町企業課/庄内中部ガス株/新庄都市ガス株/寒河江ガス株
©全国大会主催: **ウィズガス CLUB** (ウィズガス CLUB を構成する4団体) 一般社団法人 住宅生産団体連合会/キッチン・バス工業会/一般社団法人 日本ガス石油機器工業会/日本ガス体エネルギー普及促進協議会(コラボ)
©後援:総務省/文部科学省/農林水産省/全国小中学校家庭教育研究会

第11回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト

炎の調理で五感を
研ぎ澄ます

応募締切
2017年
9月20日*
当日消印有効



山形県大会開催概要

参加者募集! 応募締切 9月20日(水)

東北地区予選 山形県大会 11月12日(日)

東北地区大会 12月10日(日)

全国大会 2018年 1月28日(日)

山形県大会の優勝チームが、東北地区大会へ出場いただけます。東北地区大会の優勝チームが、全国大会(東京)への切符を手に入れます。まずはレシピを応募して書類選考のうえ、通過チームにて実技選考を行います。

- 募集テーマ**
「わが家のおいしいごはん」
～家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～
- 【参加資格】
山形県在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組(ただし、1子1人に対し、今年度に1回の応募とします)
- 【調理の条件等】
・食材費:2,000円程度(4人分)
・調理時間:60分(盛り付け時間を含む)
※レシピは未発表のものにて応募してください。
※ガスならではの調理方法を活用してください。
※メニューは上限5品目になります。
※実技審査では、自宅での下準備・下ごしらえはできません。
※季節の食材を考慮の上、レシピをお考えください。

- 【応募方法】
所定の応募用紙を応募先までお送りください。
※応募書類は、返却いたしませんのでご了承ください。
※応募されたレシピの原稿は主催者に帰属するものとし、雑誌・印刷物・ホームページなどに二次使用場合がございます。
- 【応募受付期間】
2017年6月19日(月)～9月20日(水)
- 【選考方法】
応募用紙にて、厳正なる審査の上、4チームを選出。
書類選考通過チームには実技選考にご出場いただけます。
※審査結果は、書類選考通過チームにのみご連絡いたします。
- 【実技選考開催日】
2017年11月12日(日)
- 【実技選考会場】
山形ガス 本社ショールーム
(住所 山形市白山三丁目1-31)

〈山形県大会 賞品〉
優勝:3万円分のギフトカード(1チーム)
準優勝:2万円分のギフトカード(1チーム)
優秀賞:1万円分のギフトカード(2チーム)

ご応募いただいた方にはもれなく
参加賞図書カード500円分
を進呈いたします!

〈応募・お問い合わせ先〉

事業者名	住所	電話
山形ガス株	山形市白山三丁目1-31	023-623-0085
鶴岡ガス株	鶴岡市鳥居町 15-22	0235-25-0011
酒田天然ガス株	酒田市東岡羽町 4-5	0234-24-4111
庄内町企業課	庄内町余目字滑石 1-1	0234-42-0186
庄内中部ガス株	三川町大字横山字畑田 139-2	0235-66-3115
新庄都市ガス株	新庄市千門町 12-9	0233-22-4044
寒河江ガス株	寒河江市大字寒河江字石田 24	0237-86-2333

レシピのポイント

**食材費2000円程度(4人分)、
品数3～5品程度を目指してみよう!**
(上限5品目)

※複数組が応募するときなどは、応募用紙をコピーしてお使いください。書ききれない場合は、他の用紙にお書きになっても結構です。
※応募用紙はホームページからダウンロードすることも可能です。http://www.gas.or.jp/shokuiku/

■お料理についてお書きください。

お料理の名前 品数: 品

※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね！ ※3～5品程度(上限5品目)おねがいします

材料と分量(4人分)

作り方(調理上のポイントや、手順、工程などを文章やイラストにて)

わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

でき上がりの写真または絵(料理の仕上がり具合や盛り付け方などのイメージを写真または絵で)

※書ききれない場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。 ※複数組が応募するときなど、この応募用紙をコピーしてお使いください。

■ご応募される方についてお書きください。

フリガナ お子さま の氏名	性別 男 女	フリガナ 学校名	しょうがっこう 小学校	がくねん 学年
フリガナ 保護者 の氏名	性別 男 女	じゅうしょ ご住所 〒		
でんわばんごう 電話番号 ()	E-MAILアドレス (お持ちの方)		りょうかいしゃ ご利用のガス会社	

本コンテストをどこでお知りになりましたか? 該当するものを○で囲ってください。

- ①小学校(ポスター掲示) ②小学校(先生からすすめられた) ③小学校(学校での課題として) ④友達・お知り合い
⑤ABCクッキングスタジオ ⑥その他()